

- ПЕРЕВОД И НОТАРИАЛЬНОЕ ЗАВЕРЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ДОВЕРЕННОСТИ для ИЗРАИЛЯ И ДРУГИХ СТРАН + АПОСТИЛЬ
- ИСТРЕБОВАНИЕ и ЛЕГАЛИЗАЦИЯ ДОКУМЕНТОВ в странах СНГ и ЕВРОПЫ
- ОФОРМЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКИХ БРАКОВ (простые и сложные случаи)
- КОНСУЛЬТАЦИИ АДВОКАТА и НОТАРИУСА на РУССКОМ ЯЗЫКЕ
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ для ПЕНСИЙ (РОССИЯ, ЛИТВА)
- ЭКСКУРСИИ ПО ИЗРАИЛЮ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ, БРОНИРОВАНИЕ ОТЕЛЕЙ.

Тель-Авив, Петах-Тиква, Кфар-Саба, Герцлия

054-7661012 infor-tour@mail.ru



РЕМОНТ

Стиральных
машин
всех видов

Гарантия
1 год



03-5058690
Саша



16 марта 18-00 Матнас «Яд атиша»

הצגת פורים לילדים במתנ"ס יד התשעה ב-16 במרץ בשעה 18-00

Спектакль для детей

«Пуримшпиль»

(на иврите)

т. 050-5659011 tcomedy.kassa.co.il

ЖИВИТЕ ДОЛГО! ХОТИТЕ ЖИТЬ ДОЛГО? ПОЖАЛУЙСТА!

Вникните, что об этом говорит др. Илья Стамблер, Председатель общества "Ветек" - Движение за Долголетие и Качество Жизни"



- Геронтолог – это специалист в определенной области медицины или социальной сферы. А в какой именно? Обычно считается, что во внимании геронтолога нуждаются люди, достигшие возраста, который мы нередко называем «золотым» или около того. Хотя... А с какого возраста следует задуматься о необходимости услуг геронтолога?

- Спасибо, Марк! Вопрос из самой сути геронтологии. Попытаться ответить на него, все равно, что определить: а к какой сфере относится жизнь. Геронтологию вообще трудно к чему-то причислить. Можно сказать, что к геронтологии относятся все аспекты жизни в соответствующем возрасте. Это и медицина, и социалка, и физическая культура и так далее. Больше того. В самой геронтологии есть подразделы. К примеру, есть геронтология чисто описательная, сугубо научного интереса, есть гериатрия, которая занимается лечением болезней, сопутствующих пожилому возрасту. Наконец, есть геронаука, которая занимается исследованиями и проектами, способствующими продлению здоровой жизни. В каком-то смысле я и себя отношу к этой сфере. Именно геронаука настаивает на том, чтобы человек начал уделять внимание геронтологии с молодости. Она считает, что проблемы старения, возрастные заболевания можно предотвращать и отодвигать за счет профилактики, которую имеет смысл начинать уже в молодости. Геронаука рассматривает человеческий организм в течение всей жизни, как нечто единое, не разделяя на отдельные периоды.

- Ну, допустим мы найдем молодых людей (сомневаюсь, будет ли их много), которые готовы думать о себе в старости. А что они должны делать? В какой форме надо об этом думать?

-Еще один ключевой вопрос. Действительно: как заставить людей задуматься об этом – сложнейший вопрос геронауки: люди не хотят думать о старости. Лет до 80 люди не хотят верить, что они стареют, не хотят прислушаться к результатам исследований старения. Некоторые, наоборот, считают, что «все там будем» и, мол, зачем что-то с этим делать. Поэтому исследования очень медленно развиваются, средства на них не изыскиваются. Наша задача, тех, кто понимает эти процессы, побудить людей задуматься. Причем, сделать это как можно раньше. Именно для того и было создано "Движение за Долголетие и Качество Жизни", чтобы продвинуть эту тему (и проблему!) в повестку дня, заставить людей думать о старении, а общество – изыскивать на это необходимые средства. Как бы люди не избегали мыслей о старости, им придется к ним прийти.

- Увы, человеческий опыт, в том числе и собственный, не свидетельствует о том, что молодые люди быстро задумаются над такими проблемами. Но, возьмем счастливый случай: допустим вдруг задумаются. И что?

- Если вы пришли к вопросам о жизни в старости, то вся система мышления о своей жизни меняется...

- Как? Бросают курить?

- В том числе. И вообще, они сразу начинают думать о профилактике, и обычно приступают к ней. Отказываются от вредных привычек. Занимаются физкультурой. Начинают думать об общественной перспективе. К примеру, голосует за партию, обещающую перед выборами субсидировать такие исследования... Наконец, приходят к нам в Движение...

- Хорошо. Но как к этому побудить. Вот, государство повышает пенсионный возраст. Почему? Видимо, потому что мы стали дольше жить. Люди получили дополнительное время на путешествия, творчество, улучшение качества отношений... Но для того, чтобы это осуществить надо научиться новым для себя вещам. Ну, придут к вам люди. Что вы им дадите? Диету? Систему упражнений? И куда, конкретно, прийти? К кому?

- Если бы я знал, как изобрести таблетку, которая автоматически продлевала бы жизнь и объясняла, как себя вести для этого, то я занялся бы продажей таких таблеток. Но пока могу сказать одно. Если вы задумались о том, как стареть и оставаться по возможности здоровым, как продлить это состояние – приходите в наше Движение и мы поможем вам узнать то, чем владеет в этой сфере наука на сегодняшний день.

Живите долго!